

神戸市立渚中学校の取組



『ICTの安心安全な利用に関する意識啓発・情報モラル教育の在り方』

令和3年8月31日（火）

発表者：神戸市立渚中学校

原田 大

渚中学校

情報モラル育成プロジェクト
2017年～2021年



目的

スマートフォンやSNSについて、適切に利用するためにはどうしたらよいかを自主的に考え、安全利用のための心構えやルールづくりを目的として取り組んでいます。

①生徒の主体の活動

- ・タイムマネジメント
- ・スマホ・ネットに関係するいじめ防止の授業
- ・ネット利用の校内自主ルールの策定 など

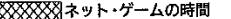

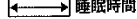
②他校種、他地域、年齢の異なる人々の交流

- ・小学生に向けてのインターネットの使い方講座
- ・スマホサミットinひょうご、スマートスマホ都市
KOBENなどに参加

③学校外の関係機関との連携

- ・携帯事業社、警察、地域の商業施設 など

タイム マネジメント

◎やったことに応じて線を引こう  ネット・ゲームの時間  (授業を除く) 学習時間  睡眠時間

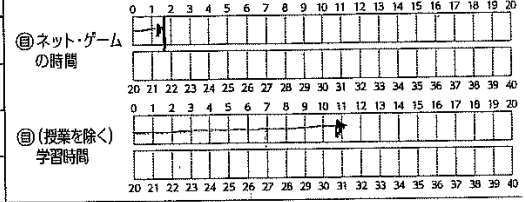
8/15 (土)	8/16 (日)	8/17 (月)	8/18 (火)	8/19 (水)
5:00 起床	5:00 起床	5:00 起床	5:55 起床	5:55 起床
6:00 起床	6:00 起床	6:00 起床	5:10 準備	5:10 準備
7:00 起床	7:00 起床	7:00 起床	準備	準備
8:00 起床	8:00 起床	8:00 起床	準備	準備
9:00 20 起床	9:00 20 起床	9:00 20 起床	9:00 20 起床	9:00 20 起床
10:00 25 起床	10:00 25 起床	10:00 25 起床	10:00 25 起床	10:00 25 起床
11:00 30 起床	11:00 30 起床	11:00 30 起床	11:00 30 起床	11:00 30 起床
12:00 35 起床	12:00 35 起床	12:00 35 起床	12:00 35 起床	12:00 35 起床
13:00 40 起床	13:00 40 起床	13:00 40 起床	13:00 40 起床	13:00 40 起床
14:00 45 起床	14:00 45 起床	14:00 45 起床	14:00 45 起床	14:00 45 起床
15:00 50 起床	15:00 50 起床	15:00 50 起床	15:00 50 起床	15:00 50 起床
16:00 55 起床	16:00 55 起床	16:00 55 起床	16:00 55 起床	16:00 55 起床
17:00 00 起床	17:00 00 起床	17:00 00 起床	17:00 00 起床	17:00 00 起床
18:00 05 起床	18:00 05 起床	18:00 05 起床	18:00 05 起床	18:00 05 起床
19:00 10 起床	19:00 10 起床	19:00 10 起床	19:00 10 起床	19:00 10 起床
20:00 15 起床	20:00 15 起床	20:00 15 起床	20:00 15 起床	20:00 15 起床
21:00 20 起床	21:00 20 起床	21:00 20 起床	21:00 20 起床	21:00 20 起床
22:00 25 起床	22:00 25 起床	22:00 25 起床	22:00 25 起床	22:00 25 起床
23:00 30 起床	23:00 30 起床	23:00 30 起床	23:00 30 起床	23:00 30 起床
24:00 35 起床	24:00 35 起床	24:00 35 起床	24:00 35 起床	24:00 35 起床
1:00 40 起床	1:00 40 起床	1:00 40 起床	1:00 40 起床	1:00 40 起床
2:00 45 起床	2:00 45 起床	2:00 45 起床	2:00 45 起床	2:00 45 起床
3:00 50 起床	3:00 50 起床	3:00 50 起床	3:00 50 起床	3:00 50 起床
4:00 55 起床	4:00 55 起床	4:00 55 起床	4:00 55 起床	4:00 55 起床
5:00 00 起床	5:00 00 起床	5:00 00 起床	5:00 00 起床	5:00 00 起床
ネット・ゲーム 0:20 h	ネット・ゲーム 0:10 h	ネット・ゲーム 0:20 h	ネット・ゲーム 0:05 h	ネット・ゲーム 0:20 h
学 習 4:00 h	学 習 3:20 h	学 習 0:00 h	学 習 1:10 h	学 習 2:00 h
睡 眠 11:45 h	睡 眠 11:45 h	睡 眠 12:00 h	睡 眠 7:25 h	睡 眠 7:10 h

・その他の時間はやったことを文字で書こう

8/20 (木)	8/21 (金)
5:55 起床	5:55 起床
6:00 起床	6:00 起床
7:00 起床	7:00 起床
8:00 起床	8:00 起床
9:00 起床	9:00 起床
10:00 起床	10:00 起床
11:00 起床	11:00 起床
12:00 起床	12:00 起床
13:00 起床	13:00 起床
14:00 起床	14:00 起床
15:00 起床	15:00 起床
16:00 起床	16:00 起床
17:00 起床	17:00 起床
18:00 起床	18:00 起床
19:00 起床	19:00 起床
20:00 起床	20:00 起床
21:00 起床	21:00 起床
22:00 起床	22:00 起床
23:00 起床	23:00 起床
24:00 起床	24:00 起床
1:00 起床	1:00 起床
2:00 起床	2:00 起床
3:00 起床	3:00 起床
4:00 起床	4:00 起床
5:00 起床	5:00 起床
ネット・ゲーム 0:10 h	ネット・ゲーム 0:10 h
学 習 0:00 h	学 習 1:10 h
睡 眠 9:30 h	睡 眠 6:55 h

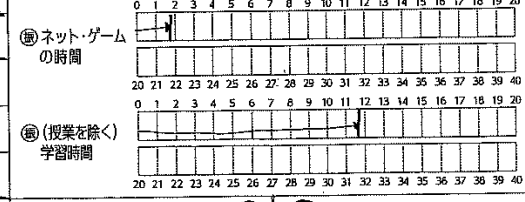
今週の目標 (具体的な数字を入れて目標を書きましょう。日、時、分、回など)

ネット・ゲーム --- 1時間30分
学習時間 --- 11時間



やること① ●1週間の振り返りをしてみよう

ネット・ゲーム --- 1時間45分
学習時間 --- 11時間40分



メモ

ネット・ゲームの時間が15分オーバーしてしまった。

平日は朝の7:10を10分以内にやめたい。

学習時間は40分までが良かった。

平日の学習時間は2時間は絶対!

アドバイス

ネット・ゲームの時間を47分まで減らした。

学習時間99分まで増やした。

勉強時間がしっかりやれて良かった。

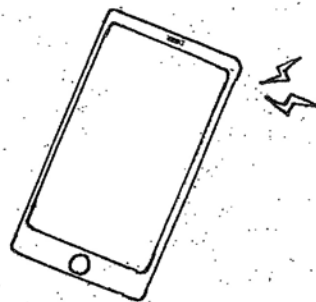
ネット利用の 校内自主ルール

携帯・スマホ等の使い方 「渚中学校 10のルール」

本年度、全校生徒で携帯・スマホ等について、中学生として
よりよく使用するため、「渚中学校 10のルール」を作成しました。

① 使用時間について

- ・ 22時以降使用しない
(保護者への連絡、勉強に関するサイト・アプリを除く)
- ・ 23時には保管場所へ必ず置く
- ・ 食事のときは使用しない
- ・ 勉強が終わってから使う
- ・ 30分に1回、目を休める



② 使用場所について

- ・ 保護者に隠れて使用しない
- ・ 保護者の目の届くところに保管しておく
- ・ 勉強するときは、自分の目の届かない場所に置く

③ トラブル防止について

- ・ 自分や他人の個人情報(名前、顔写真、学校名、クラス、出席番号など)、悪口は書かない
- ・ 知らない人とつながらない、会わない
- ・ ネットショッピングやアプリの課金をする場合は、保護者の許可を必ず得る

～これをもとに、家族で話し合ってください

ルールを決めましょう～

渚中学校 生徒会

校内スマホワーク ショップ

生徒会役員の学び
を全体に共有



**スマホやネットが原因
のトラブルを考える。**



啓発動画の台本検討







スマホサミットinひょうご



成果

- 様々な視点から考える機会。
- 新たな発見や課題についての理解。
- 生徒による情報発信の広がり。
- SDGsと関連づけ。

課題 1

- ・ **保護者との連携・協力が不可欠。**
- ・ **効果的な情報発信。**
- ・ **コロナ禍でどのような手段や方法で実施できるのか。**

課題 2

GIGA端末の使用をめぐる 諸問題について

・ 1学期末にG I G A端末についてのアンケートを本校3年生に実施。以下はアンケートの内容です。

- ①よかった点。
- ②改善点や困った点。
- ③デジタル教科書の良かった点。
- ④デジタル教科書の改善点や困った点。
- ⑤デジタル教科書と紙の教科書では、どちらが使いやすいか。
- ⑥G I G A端末を使用するときのルールはどのようなものが必要か。



ご清聴ありがとうございました。